

### Incentive a pessoa que vem visitar a:

- › Lavar as mãos após a utilização dos sanitários e antes e após as refeições.
- › Não partilhar objetos de uso pessoal.
- › Tomar banho e mudar de roupa diariamente.
- › Realizar a higiene oral.
- › Evitar a acumulação de objetos e comida nas mesas-de-cabeceira.

### SE TIVER DÚVIDAS SOLICITE O ESCLARECIMENTO

A visita da família e dos amigos é muito importante para que os doentes se sintam melhor e mais seguros.

### TENHA UMA ATITUDE POSITIVA JUNTO DO SEU FAMILIAR/ AMIGO(A)

Lembre-se que todos temos o dever de contribuir para o bem-estar e segurança dos doentes!

### CONTACTOS ÚTEIS

CHUC – 239 400 400  
Serviço de Hematologia Clínica – 239 400 637  
Consulta Externa de Hematologia – 239 400 544  
Hospital de Dia de Hematologia – 239 400 591  
Liga dos Amigos do CHUC – 239 400 584  
Gabinete do Utente – 239 400 568  
Serviço Social – 239 400 568  
Linha de apoio à pessoa com cancro – 808 255 255  
hematologia@huc.min-saude.pt  
secretariado.hematologia@chc.min-saude.pt  
www.chc-hematologia.org

EADDD/HUC/88, Versão n.º 0, Maio 2014



# PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO



## SERVIÇO DE HEMATOLOGIA

Diretora Serviço: Doutora Leticia Ribeiro  
Enf. Chefe: Helena Fernandes

As pessoas internadas no Serviço de Hematologia Clínica são, na sua maioria, submetidas a tratamentos que causam diminuição das defesas do organismo contra as infeções.

O nosso objectivo é proteger os doentes de potenciais contaminações, por isso pedimos-lhe que siga cuidadosamente as **orientações** que constam deste panfleto, contribuindo assim para tornar o internamento do seu familiar/amigo mais curto e com menos complicações.

› **Lave as mãos à chegada.**

Existe um lavatório na entrada do serviço.

› Permaneça junto da pessoa que vem visitar.

**Não entre nos outros quartos.**

› Não use as instalações sanitárias dos quartos dos doentes.

Há instalações sanitárias para as visitas em frente dos elevadores.

Lave as mãos antes de voltar para junto do doente.

› Se estiver com alguma infeção (ex. gripe, constipação, etc.) adie a sua visita.

› Não retire roupa hospitalar dos armários.

Peça a um profissional.

› Não faça os despejos dos urinóis e/ou arrastadeiras, solicite à Assistente Operacional que o faça.

› Evite trazer objectos não essenciais. A acumulação de objetos na mesa-de-cabeceira impede a sua limpeza correcta.

› Não traga flores. Não são permitidas no Serviço.

› Não traga alimentos sem autorização. Solicite informação a um elemento enfermagem.

Fale baixo, o ruído perturba os doentes.

Desligue o telemóvel ou coloque-o em modo silencioso.